



François Ponchaud

Le thnot

Bulletin d'information n° 8 – septembre 2013

Le Lotus, une plante chargée de symboles

Le lotus est une plante aquatique. Les feuilles qui peuvent atteindre 40 cm de diamètre flottent sur l'eau. L'unique fleur dressée au-dessus des eaux par une longue tige est en général de couleur blanche rosée. Elle émerge de la noirceur de la vase pour s'épanouir pure, face à l'impureté. Elle s'ouvre au lever du jour et se referme le soir.

Dans le bouddhisme c'est un symbole spirituel, il représente la connaissance qui permettra d'atteindre le Nirvana. Bouddha et les bodhisvatas sont souvent représentés assis sur un lotus. On le retrouve dans la statuare khmère des temples d'Angkor.

Dans la vie quotidienne toutes les parties de la plante sont utilisées : les boutons pour les offrandes, les pétales pour la décoration des plats, les feuilles pour envelopper les aliments, les tiges en soupe ou en salade. Lorsque les pétales tombent apparaît le fruit, vert, en forme de pomme d'arrosoir qui va sécher et devenir marron foncé, il sera utilisé dans la composition de fleurs séchées. Les graines se trouvent à l'intérieur du fruit et ressemblent à une petite noisette. Elles peuvent être consommées fraîches, grillées, bouillies, en décoction mais également vendues séchées, en conserves ou confites pour les desserts.

Le mot de François Ponchaud

Chers amis d'Action Cambodge Fronton,

Depuis le dernier numéro du Thnot, le Cambodge a connu de nombreux changements : le 15 octobre 2012, le peuple cambodgien est devenu orphelin du roi Sihanouk, le Père de la Nation. Sa crémation, le 4 février, a été un moment d'intense émotion pour tous.

Le 28 juillet dernier, lors des élections législatives, le peuple khmer a fait un grand pas vers la démocratie : malgré les pressions de tous genres, malgré les achats de vote et de très nombreuses irrégularités, l'opposition a fait une percée sérieuse, et aurait visiblement gagné les élections. Le Parti du Peuple Cambodgien de Mr Hun Sen a pris une gifle en perdant 22 députés sur 123. Certes, par suite du truquage des résultats, il reste au pouvoir, mais ceux qui exploitent le pays depuis plus de trente ans devront tenir compte, espérons-le, de l'opinion populaire.

Ces élections ne sont donc pas sans rapport avec notre action humanitaire, même modeste, qui sans un changement politique se trouve sérieusement handicapée. Sans être riche, le Cambodge ne devrait pas laisser ses paysans vivre dans la misère ou être forcés d'émigrer en ville et à l'étranger. On compte environ 600.000 jeunes gens des campagnes partis travailler dans les différentes usines installées en ville, et autant en Thaïlande, en Corée et en Malaisie. Or le pays manque de bras pour son développement !

Grâce à votre aide, nous avons continué notre présence en milieu rural défavorisé afin de ménager une transition harmonieuse vers une urbanisation inévitable. En plus de l'aide qui permet aux paysans de mieux vivre grâce aux travaux d'irrigation, à la construction d'installation de biogaz, nous avons pour but la promotion humaine : amélioration concrète de l'hygiène par la création de latrines, développement des enfants par les 8 écoles maternelles, accueil dans deux foyers d'une quarantaine de jeunes éloignés des centres pour qu'ils puissent faire des études secondaires, soutien de 14 étudiants en formation universitaire etc. Les onze candidats présentés au baccalauréat par ces deux foyers ou aidés par l'association ont réussi leur examen, dont 2 avec mention bien et 6 avec mention assez bien. Déjà un premier groupe de jeunes sont entrés dans le monde du travail : un ingénieur en travaux publics, un juriste, un spécialiste de développement rural, un autre en nourriture animale...

Ce travail proche du terrain demande patience et attention constante.

En leur nom, soyez vivement remercié de votre aide.

François PONCHAUD

Les réalisations 2013/2014

ACF a participé au financement de travaux dans 2 secteurs géographiques

1 - Secteur de O REANG EUV

(province de Kompong Cham 120 km au Nord-Est de Phnom Penh)



Vannes-écluses à Chamlak



Poulailler à O Réang Euv



Mare d'élevage de poissons à Chamlak

- **Agriculture** : La récolte de riz 2012 a été correcte. Cependant les prix de vente après la moisson ôtent toute volonté aux paysans de cultiver pour la vente... !

La méthode SRI (système de riziculture intensive : repiquage brin par brin) qui était bien partie est un échec. Cette méthode demande davantage de main d'œuvre ; tous les jeunes et moins jeunes quittent la campagne pour la ville ou les pays voisins. On ne repique plus, on sème deux fois du riz à cycle court. Les rizières rapportent moins mais le paysan paraît gagnant car il n'a rien à déboursier pour la main d'œuvre. De plus on commence à moissonner avec des moissonneuses batteuses, ce qui revient moins cher que de moissonner à la main.

4 paysans continuent cependant à repiquer brin par brin (SRI). Les jeunes du foyer continuent à être formés à ce type de repiquage.

5 vannes écluses construites l'an dernier à Chamlak ont permis d'irriguer 300 ha, les récoltes ont été bien meilleures. Quelle que soit la pluviosité la récolte est assurée.

4 vannes écluses installées cette année à Puthéa permettront d'irriguer 290 ha.

- **Poulaillers** : 2 poulaillers de chacun 1000 poules ont été construits, l'un à Chamlak, l'autre à O Réang Euv. Dans ces poulaillers les poulets sont en liberté (pas en batteries). Il a été décidé d'acquérir une broyeuse (2 200 €) pour produire la nourriture des poulets avec maïs, soja, coquilles de coquillages de rizière, son ...

Dans les 2 centres ce sont les jeunes du foyer qui à tour de rôle sont chargés de donner la nourriture aux poulets et de ramasser la fiente pour servir d'engrais. Les bénéficiaires entrent dans les recettes de l'association.

Le but de ces élevages est de faire école auprès des paysans des environs.

- **Elevage de poissons** : 2 mares pour l'élevage de poissons ont été creusées à Chamlak et O Réang Euv. A Chamlak, les poissons ont été volés. Il ne restait que 5 kg au moment du vidage de la mare.

A O Réang Euv les poissons après 2 ans commencent seulement à être vendus. Ils sont gros et il y a beaucoup de petits qui devraient rapporter.

Essais à poursuivre pour convaincre les paysans qui avaient essayé mais sans succès.

- **Biogaz** : Depuis 2007 nous avons construit 132 digesteurs à biogaz dans la région dont 3 en 2013. Nous n'avons constaté que 3 incidents mineurs dont les réparations ont été effectuées gratuitement sous garantie par le constructeur.

Certains paysans n'utilisent toujours pas les 14 à 15 tonnes de boues rejetées par le digesteur (excellent engrais sans odeur et sans mauvaise graine). Ils continuent à acheter de l'engrais chimique très cher.

François Ponchaud avec Thanh et Bona ont décidé de suspendre la construction de nouveaux digesteurs et de privilégier la formation en passant régulièrement chez les paysans pour leur montrer les rendements obtenus chez ceux utilisant uniquement ces rejets de digesteurs

- **Ecoles maternelles** : Les 7 écoles maternelles de ce secteur continuent à bien fonctionner. Tous sont unanimes pour apprécier la qualité de ces écoles. On constate une nette amélioration des tenues et de la propreté des enfants due aux conseils d'hygiène.

- **Soins dentaires** : La dentiste Daline, assistée de 2 étudiants en dentaire à Phnom Penh continue à venir 2 fois par an à Chamlak pour des soins aux enfants des 7 écoles maternelles.

- Aide financière à une dame brûlée à l'acide au visage et aux mains, donc sans ressource, pour lui permettre d'envoyer ses 3 enfants à l'école dont l'une à l'université.



midipyrenees.fr



Les institutions qui nous soutiennent



Cours d'anglais le soir, foyer de Chamlak



Etude du soir au foyer de Chamlak



Collégiens des foyers à Angkor Vat



Latrines dans le Secteur de Chamlak



Lessive au bord d'un nouveau puits



Collégiens de Fronton

- **Foyers de collégiens à Chamlak et O Reang Euv** : Ces deux foyers de chacun 20 collégiens ouverts depuis septembre 2011 pour des enfants de familles pauvres habitant à plus de 10 km du collège continuent à bien fonctionner avec de bons résultats aux examens.

Le soir après les cours, ils cultivent un grand jardin dont les légumes servent à leur consommation. Ils en vendent également aux villageois. Ainsi ils ont un petit pécule pour payer des voyages d'études. Le jour de la fête bouddhique du 25 février ils ont pu louer un bus et sont allés avec F. Ponchaud visiter 2 anciennes capitales : Longvek (1525-1595) et Oudong (1626-1866). Pour le Nouvel An Khmer (16-19 avril), ils sont allés à Sambor Prey Kuk (capitale de 598 à 802), à Koh Ker (capitale de 920 à 950), à Phnom Kulen (sacre de Jayavarman II en 802), Bantey Srey, Angkor et aux Roluos. Pour un prix relativement modique (130 € pour le groupe) cela leur a permis de découvrir le pays et de visualiser les cours d'histoire que F. Ponchaud leur dispense les dimanches après-midi.

Une collecte de matériel scolaire et de peluches a été faite par des élèves de 5^{ème} des collèges de Fronton et de Castres (Jean-Jaurès) pour les élèves des foyers de Chamlak et O Réang Euv et les écoles maternelles.

Des échanges de courrier en anglais se sont également instaurés entre ces collèges ouvrant ces collégiens sur une autre culture que la leur.

- **Cuiseurs économes à bois** : En décembre 2011 ont été construits à Chamlak 8 cuiseurs économes à bois qui ont donné immédiatement satisfaction : facilité d'utilisation et économie de bois. En 2012, 42 autres ont été construits par l'association CKN spécialisée en formation.

Des améliorations ont dû être apportées pour la tenue au feu de certaines pièces. Il est encore nécessaire de diminuer leur coût de revient de 15 €, trop élevé pour des populations pauvres de la campagne.

- **Latrines** : Depuis 2008 ont été construites 255 latrines dans ce secteur dont 58 cette année. Celles-ci améliorent les conditions d'hygiène dans ces villages qui n'en possédaient pas. Il a été constaté une nette régression des infections aux pieds.

- construction de 2 puits (18 autres en cours)

2 - Secteur de PHUM KULEN PROM TEP

(province de Préah Vihéar, 334 km au Nord de Phnom Penh)

A la demande de F. Ponchaud, Caritas installé à Tbeng Méan Chey a pris en principe la succession d'« Avenir Cambodge » dans le secteur de Phum Kulen.

F. Ponchaud continue cependant à aider les 99 orphelins de Pyour Chrouk et de Srabâl avec la Fondation Gravelle.

Nous continuons à aider l'hôpital de Srayang en matériel et médicaments.

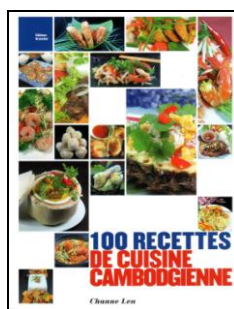
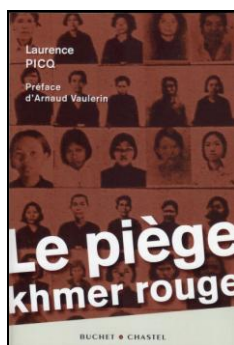
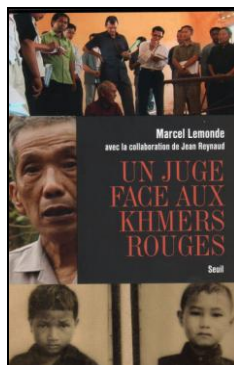
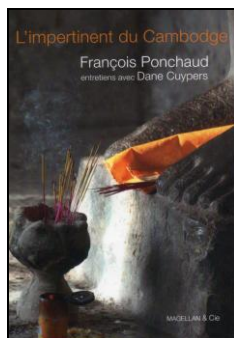
Les projets

1- Secteur de Phum Kulen Prom Tep

- Construction d'une cuisine au centre de santé de Seyan.
- Equipement d'une salle de soins dentaires avec fauteuil doté d'un éclairage scialytique.

2- Secteur de O Réang Euv :

- Construction d'une école maternelle à Puthéa
- Poursuite de la construction de latrines et de puits.
- Poursuite des échanges de correspondance (en anglais) entre les collégiens des 2 foyers de Chamlak et O Réang Euv et des collégiens de Castres (81) et de Fronton.



Action Cambodge Fronton était présente :

- le 8 septembre 2012 participation au Forum des associations de Fronton.
- le 16 septembre 2012 organisation du vide-greniers à Fronton au profit de l'association.
- les 20 et 21 octobre 2012 : Journées Cambodge à Fronton (Espace Gérard Philipe).
- le 21 mars 2013 participation au Forum des Solidarités au Lycée Saliège de Balma-Toulouse.
- les 21 mars et 7 mai 2013, présentation d'un voyage au Cambodge et de l'association au « Rendez-vous des Voyageurs » à Toulouse. (diaporama).
- le 16 avril 2013 présentation du Cambodge et de l'association à des classes de 5^{ème} du collège Jean-Jaurès de Castres.
- le 1^{er} mai 2013 organisation d'un loto à Fronton au profit de l'association.
- le 26 mai 2013, participation aux Journées Compassion Sans Frontières à Toulouse.
- le 14 septembre 2013 participation au Forum des associations de Fronton.
- le 15 septembre 2013 organisation du vide-greniers à Fronton au profit de l'association.

Action Cambodge Fronton participera aux manifestations suivantes :

- le 2 octobre 2013, IUT Paul Sabatier Toulouse, présentation du Cambodge et de l'association lors des Journées internationale de Tech de Co.
- le 9 octobre 2013, présentation du Cambodge et de l'association à « l'Autan et l'Harmattan » à Merville (31), « Apéro culturel »
- les 19 et 20 octobre 2013 : Journées Cambodge à Fronton (Espace Gérard Philipe). Durant ces 2 jours expositions, vente d'artisanat, tombola ...
Dimanche 20 octobre : conférence de François Ponchaud à 16h « Le Cambodge au carrefour de l'histoire ».
- le 14 mars 2014, présentation d'un voyage au Cambodge et de l'association à « Echanges et Cultures » à Grenade sur Garonne (31) (diaporama).

Quelques ouvrages sur la Cambodge :

- « L'impertinent du Cambodge » de Dane Cuypers & François Ponchaud, éditions Magellan, 2^{ème} trim. 2013.
- « Le piège Khmer Rouge » de Laurence Picq, éditions Buchet-Chastel, mars 2013.
- « Un juge face aux Khmers Rouges » de Marcel Lemonde, Seuil, janvier 2013.
- « Les impunis » de Olivier Weber, éditions Robert Laffont, février 2013.
- « Quand se tait le silence » de Kuntheart Laut, éditions Grandvaux, mars 2013.
- « Pourquoi les Khmers Rouges » de Henri Locard, éditions Vendémiaire, janvier 2013.
- « Sihanouk le Roi insubmersible » de J. Marie Cambacérès, éditions Recherche Midi, février 2013,
- « L'itinéraire d'un intellectuel Khmer Rouge » de Suong Sikoeun, éditions du Cerf, avril 2013.
- « Cambodge le génocide effacé » de Pierre Bayard, éditions Cécile Defaut, avril 2013
- « 100 recettes de cuisine cambodgienne » de Channe Len, novembre 2012.
- « L'image manquante » de Rithy Panh et Christophe Bataille, Grasset, oct. 2013. Le long métrage « L'Image manquante » a obtenu le prix « un certain regard » au festival de Cannes 2013.

ACTION CAMBODGE FRONTON

265 chemin de Pourradel
31620 Fronton
Tél : 05 61 82 49 30

Adresse e-mail :
actioncambodgefronton@wanadoo.fr

Site internet :
www.actioncambodgefronton.org

Adhésion à l'association : 20 €/an.

Dons selon votre générosité, déductibles des impôts.

Chèque à adresser à l'association (adresse ci-contre) libellé à Action Cambodge Fronton (ajouter vos nom, adresse et email)